

Intake formulier:

Naam:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummer:

Emailadres:

Relatie:

Kinderen:

Huisdieren:

Werkzaam:

Hulpvraag:

Welke hulp heeft u al gehad:

Waarom werkte dit wel of niet voor u?

Wat vind u belangrijk tijdens het hulptraject?

Beperkingen:

Psychische belangrijke dingen:

Verslavingen aanwezig en zo ja welke:

Bent u, of zijn uw partner of kinderen gepest?

Zijn er medicijnen nodig:

Heeft u wel eens van familie opstellingen gehoord?

Kunt u tijd maken voor de hulpverlening en het huiswerk dat gegeven wordt?

Hoeveel belasting voor huiswerk kunt u maximaal aan per dag?

Beschikt u over een laptop/printer? Zoja, werken ze beide?

Heeft u internet?

Leest u regelmatig?

Doet u wel eens aan meditatie?

Omschrijf eens kort hoe uw dag er uit ziet?

Wat eet u op een dag?

Hoe laat gaat u naar bed en hoe laat staat u op?

Rookt u?

Drinkt u?

Sport u?

Wat zijn uw hobby’s?

Ervaart u stress of veel stress?

Bent u een stress eter?

Hoe zou u uzelf omschrijven?

: